

ALCOHOLISMO

El Alcoholismo es una condición que resulta de la ingestión excesiva y dependencia de las bebidas que contienen alcohol.

Al Alcoholismo también se le llama Dependencia Alcohólica, es una enfermedad con aspectos físicos, psicológicos y sociales en el cual los pacientes experimentan:

- ▮ **Dependencia Física:** Síntomas de abstinencia, tales como náuseas, diaforesis, temblor y ansiedad después de parar la ingestión de bebidas alcohólicas.
- ▮ **Tolerancia:** La necesidad para tomar cantidades de alcohol más grandes para sentirse bien.
- ▮ **Deseo urgente de ingerir bebidas Alcohólicas:** Que es una necesidad muy fuerte o urgencia para beber.
- ▮ **Perdida de Control:** Significa no ser capaz de parar de tomar una vez que se ha iniciado.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Abuso del Alcohol y Alcoholismo casi 20% de los pacientes tratados en la práctica médica general reportan la ingestión de bebidas alcohólicas a niveles considerados riesgosos o peligrosos.

Eso trae como consecuencia un riesgo para el desarrollo de problemas al alcohol como resultado de lo anterior.

El Instituto Nacional define el riesgo de caer en el Alcoholismo cuando el consumo diario y semanal de bebidas estándar se vuelve continuo:

Una bebida estándar equivale a 12 onzas de cerveza o 5 onzas de vino, o una y media onzas de un licor mas fuerte. Para hombres, 5 bebidas o tragos al día o 15 o más a la semana se considera riesgoso, mientras para mujeres 4 o más al día o 8 o más a la semana son considerados como un riesgo para desarrollar Alcoholismo.

La respuesta de la gente hacia el alcohol es individual, sin embargo, puede afectar por su tamaño, edad, estado general de salud y por los medicamentos que esta tomando.

En algunos individuos, menos cantidad de bebidas o tragos pueden llegar a causar problemas de salud.

Ya que no existe un nivel conocido de seguridad para mujeres embarazadas, los médicos recomiendan a las mujeres que están embarazadas o que están planeando embarazarse se abstengan de tomar bebidas alcohólicas.

Los riesgos más importantes del Alcoholismo incluyen: Enfermedad Hepática, Enfermedad Cardíaca, ciertas formas de Cáncer, Pancreatitis, alteraciones del Sistema Nervioso Central. Estas condiciones a menudo se desarrollan en forma gradual y pueden volverse evidentes después de un período de ingestión de bebidas alcohólicas.

El hígado es particularmente vulnerable a enfermarse cuando una ingestión intensa de alcohol, comúnmente se desarrollan brotes repetidos de hepatitis alcohólica y se desencadena un cuadro crónico que conduce a la Cirrosis.

Las mujeres son más sensibles a estos efectos del alcohol y pueden desarrollar problemas más pronto y después de consumir menos alcohol que lo que hacen los hombres.

El alcohol utilizado en mujeres embarazadas puede conducir a abortos y a la malformación de varios órganos como son cerebro y corazón del niño en desarrollo. De acuerdo con la Organización llamada Marcha de los Daimes hasta 40,000 mil niños al año nacen con algún grado de daño relacionado al alcohol.

Los expertos han diferenciado un problema secundario diferente al alcoholismo que se le conoce con el nombre de Abuso al Alcohol. La diferencia es que aquellos que abusan del alcohol no tienen una necesidad urgente de ingerir alcohol tampoco pierden el control para beber bebidas alcohólicas o tiene dependencia física, sin embargo quien abusa del alcohol puede desarrollar síntomas físicos derivados del alcoholismo, y sin embargo, sufren sus efectos.

El abuso al alcohol se define como un patrón de ingestión de bebidas alcohólicas que da como resultado la incapacidad de un individuo para desempeñar sus labores en su trabajo o tiene problemas legales recurrentes relacionados al alcohol como arrestos por manejar alcoholizado o un mal comportamiento social.

PRUEBAS DE LABORATORIO PARA EL ALCOHOLISMO.

No existen pruebas definitivas de laboratorio que puedan ser utilizadas para identificar el alcoholismo, el abuso de alcohol y la dependencia son primariamente diagnosticadas por los médicos a través del uso de investigaciones clínicas.

Un cuestionario muy cuidadoso y la cooperación del paciente relacionando la cantidad de bebidas que ingiere el paciente puede permitir un diagnóstico muy adecuado, las pruebas de laboratorio que son utilizadas para detectar los problemas crónicos o remisiones en la ingestión del alcohol son aquellas que identifican la función de órganos que sufren por la ingestión del alcohol.

- ▮ Gamaglutamiltraspeptidasa, es una enzima hepática que se observa aumentada por la ingestión crónica de alcohol al igual que por muchas otras condiciones que afectan el hígado.
- ▮ Volumen corpuscular medio (MCV), es la medición del tamaño de los Glóbulos Rojos que puede ser reportado en la Biometría Hemática, este resultado muestra una Marcocitosis (elevación de más de 98 micras cúbicas) en individuos que ingieren alcohol en forma crónica.
- ▮ Perfil Metabólico o Panel de Funcionamiento Hepático, es un grupo de pruebas que ayudan a evaluar la disfunción de este órgano.
- ▮ Tranferrina deficiente en Carbohidratos (CDT) que es una prueba que ha sido utilizada en los estudios de balance de Hierro pero que en la actualidad ha sido incorporado como una prueba nueva de investigación de Alcoholismo Crónico.

REFERENCIAS

Instituto Nacional de Abuso del Alcohol y Alcoholismo.
Organización Nacional del Síndrome del Alcohol Fetal.
Instituto Nacional de Envejecimiento, Uso y Abuso del Alcohol.