

ARTRITIS REUMATOIDE

INTRODUCCIÓN:

La Artritis Reumatoide es una enfermedad Autoinmune crónica que causa rigidez, dolor, pérdida de movilidad, inflamación y erosión de las articulaciones. Generalmente afecta múltiples articulaciones en forma simétrica, las manos y muñecas principalmente son afectadas, pero también se pueden encontrar afección de codos, cuello, hombros, caderas, rodillas y pies.

Otros síntomas que incluyen fatiga, fiebre, desarrollo de nódulos debajo de la piel, especialmente alrededor de los codos y una sensación de astenia o de no sentirse bien. Los pacientes de Artritis Reumatoide pueden desarrollar Anemia, Complicaciones sistémicas, y pueden tener coexistencia de algunos otros desordenes Autoinmunes y síntomas tales como ojos con sequedad y boca seca principalmente asociados con el llamado Síndrome Sjogren.

La Artritis Reumatoide puede afectar a cualquier persona de cualquier edad pero generalmente se desarrolla entre las edad de 30 a 50 años. Mas del 75% de los individuos afectados corresponden a mujeres.

De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos más de 2 millones de personas en ese país tienen Artritis Reumatoide.

Si esta condición se deja sin tratamiento la enfermedad puede acortar la vida del paciente y puede dentro de pocos años incapacitar hasta un 30 a 40% de los individuos afectados en su trabajo.

El curso de la Artritis Reumatoide y su pronóstico es muy variable. Puede desarrollarse y progresar lentamente o muy rápidamente. Podría entrar en remisión en algunos pacientes y desaparecer por algunos años.

Las mujeres embarazadas con Artritis Reumatoide frecuentemente tienen una disminución de sus síntomas durante su embarazo y un empeoramiento de las manifestaciones clínicas después del nacimiento de su producto.

La Artritis Reumatoide es una enfermedad muy diferente de la Osteoartritis, en la cual los tejidos y articulaciones se desgastan a partir del deporte o bajo lesiones.

La Artritis Reumatoide generalmente afecta articulaciones de una forma balanceada; si una rodilla esta afectada lo mas probable es que la rodilla contraria se afecte. La enfermedad puede especialmente ser heredada a través de genes anormales, pero existen algunos otros factores condicionantes para que la enfermedad se desencadene, tales como bacterias o algunos virus. La enfermedad no es contagiosa, sin embargo algunos científicos piensan que hay un cambio en ciertas hormonas que pueden propiciar que bajo la exposición de bacterias o algunos virus la enfermedad se desencadene en aquellos pacientes susceptibles que llevan los genes anormales.

PRUEBAS DE LABORATORIO

Los objetivos para efectuar pruebas de laboratorio es ayudar a diagnosticar la Artritis Reumatoide, distinguirlo de otras formas de Artritis y condiciones con síntomas similares y evaluar su severidad. Las pruebas también pueden ser utilizadas para vigilar la condición, sus complicaciones potenciales, su respuesta al tratamiento y para vigilar efectos perjudiciales potenciales asociados con algunos tratamientos utilizados.

No existe una sola prueba que pueda ser utilizada para diagnosticar la Artritis Reumatoide; se requiere un minucioso examen físico y la elaboración de la historia clínica para posteriormente una batería de estudios llegar a efectuar el diagnóstico mediante pruebas de laboratorio y algunos exámenes de gabinete.

Pruebas de Laboratorio:

- ▶ A.- Factor Reumatoide: Se utiliza para diagnosticar la Artritis Reumatoide. Eventualmente se encuentra presente en concentraciones importantes en aproximadamente 80% de los pacientes con esta enfermedad, sin embargo también se encuentra presente en otras condiciones y en un pequeño porcentaje de gente sana, por tal motivo hay que recordar que el Factor Reumatoide tiene resultados falsos Negativos y resultados falsos Positivos.
- ▶ B.- Velocidad de Sedimentación Eritrocitaria. Esta prueba muestra que en presencia de la inflamación causada por la Artritis Reumatoide se elevará lo cual será una magnífica prueba para vigilar la evolución de la enfermedad.
- ▶ C.- Anticuerpo dirigido contra el Péptido Cíclico Citrulinado (CCP): Esta prueba es de reciente adquisición en los laboratorios clínicos y se utiliza para ayudar al diagnóstico de la Artritis Reumatoide, especialmente en los períodos tempranos de la enfermedad y en pacientes en quienes el factor reumatoide es negativo.
- ▶ D.- Proteína C Reactiva. Esta prueba también sirve para detectar la presencia de inflamación y para medir la actividad de la enfermedad. Se utiliza para ayudar a diagnosticar la Artritis Reumatoide y evaluar y vigilar la evolución clínica de la enfermedad. Un nivel aumentado en la Proteína C Reactiva ocurre en la Artritis Reumatoide pero no en la Osteoartritis.
- ▶ E.- Biometría Hemática Completa.- Es un grupo de pruebas que son utilizados para ayudar a evaluar los Glóbulos Rojos y Leucocitos al igual que la Hemoglobina en el paciente con Artritis Reumatoide para vigilar la posibilidad de complicaciones tales como Anemia o Leucopenia que podrían estar presentes en esta condición.
- ▶ F.- Perfil Bioquímico.- Es un grupo de pruebas que pueden ayudar a evaluar y vigilar la función renal y hepática del paciente. En el tratamiento del paciente con Artritis Reumatoide puede ser necesario utilizar medicamentos Hepatotóxicos o Nefrotóxicos por lo que la Biometría Hemática y el Perfil Bioquímico son importantes para vigilar posibles complicaciones.

EXAMENES DE GABINETE

La Asociación de Reumatismo Americano tiene un criterio que incluye: Rigidez matutina, Artritis de por lo menos 3 regiones articulares afectadas, Artritis simétrica, nódulos reumatoideos, factor reumatoide presente y cambios radiográficos utilizados para ayudar a identificar Artritis Reumatoide. El diagnóstico de la Artritis Reumatoide deberá ser considerado en una persona que por lo menos tiene 4 de estos criterios que duran varias semanas.

EXAMENES DE RAYOS X

Se utilizan para ayudar a diagnosticar Artritis Reumatoide y vigilar el daño articular pero no muestra cambios significativos en la etapa temprana de la enfermedad.

ESTUDIOS DE ULTRASONIDO Y RESONANCIA MAGNÉTICA.

Son utilizados primariamente como herramientas de investigación para intentar detectar cambios en las articulaciones en forma temprana de la enfermedad.